

# مهدي

مجلة ثقافية ترفيهية كاشفية شهرية - السنة التاسعة

نيسان 2012 الموافق جمادى الأولى 1433 هـ [www.madmagazine.com](http://www.madmagazine.com)



# أحبك يا ربّ

أخْلَقَ فِي حَبْكَ الْوَاسِعِ  
وَأَبْصَرَ نَعْمَاكَ يَا خَالِقِي!

وَأَمْسَخَ جَنَحِي بِفَيْضِ هُدَاكَ  
وَأَغْفُو عَلَى زَهْرِكَ الرَّائِقِ

فَكَمْ مِنْ جَمِيلِ حَبَّتِهِ يَدَاكَ  
وَأَغْرَقْتَ قَلْبِي بِالنَّعِيمِ

أَخَذْتَ يَدِي نَحْوَ سَاحِ رِضَاكَ  
وَأَيَقِظْتَ عَقْلِي مِنْ ظُلُمِ

فَسِرَّتِ وَسَارَ الزَّمَانُ مَعِي  
أَعِيشْ وَاسْقُفْكَ فِي مَسْمَعِي

إِلَهِي! أَدُمْ حَبْكَ الرَّائِعَ  
وَكُنْ دَائِمًا سَنَدِي الْمَانِعَ



## محلّ أن أنسى

كنت لا أزال تلميذة في المدرسة، عندما طلبت منّا معلومة العلوم إعداد بحث مقبّل مع صور ورسوم حول "الحشرات"، وإدراجها على لوحة كرتونية، وبما أنني كنت أصغر على التميز في كل ما له علاقة بالفن والعلوم، فزيت أن يكون بحثي مميزاً مضموناً وشكلًا. كان يوم عطلة على ما أذكر، عندما عرفت بين الكتب والمجلات، أنفل رسماً من هذا وأقص صورة من هناك، اقتبس فقرة من هنا وهناك.. كان العمل على البحث ممتعاً ومشوقاً، خاصة وأنا أتخيل كيف أن بحثي سيكون مميزاً، وستكثّره علمتي "علياء" لتعلّقه على لوحة الحائط من بين الأبحاث كلها، وبينما كنت مستغرقة بالعمل في "مطريفي الصغير"، إذا بصوت هدير طائرات حربية يصم الأذان، تبعها أصوات انفجار لقنابل متتالية، في البداية لم أعر القادر أي اهتمام، فكنص في "الجانب" كنتا معاندين على همة الجاهلية وغارتهم المفاجئة بين الحين والآخر، إلا أن صوت أحد أقارب الذي علا من الطابق السفلي لمنزلي، على جملة: "بدأت الحرب"، وكأنت تلك حرب "نيسان" لم أعرف وقتها لماذا بدأت! لكنني تخوفت مرارة التهجير لأننا كنا نرى القنابل بأمر أعيننا وهي تندرج بين القنابل والوديان باحثة عن فريسة لتذوّقت مرارة تشتت العائلة، لأن قسماً من عائلتي رفض أن يترك بيته وأرضه! وتذوّقت مرارة أن أترك بحثي وكل الصور التي جمعتها بعناية، وبقوت متوفرة في غرضي منظره أن تقصف على بحثي سيكون الأفضل!

هذه مرارات طفولية لم تكن بشيء أمام المرارة الأعظم التي شهدتها في ميون أمي وأقارب الكبار، بعدما قرروا أن يزوروا أصحاب الشقة التي سكنّا فيها بعد التهجير، ليشتاقوا الأخبار، لأن الشقة كانت خالية من التلفاز، نعم، محلّ أن أنسى عيونهم المتورّمة من البكاء، وشهقاتهم التي حاولوا كتمانها عنّا، لأننا كنا صغاراً، وغلوبنا لن نتحمّل فظاعة أعمال الإسرائيليين الإجرامية.. ببساطة، ما شاهدوه على التلفاز كان ما سمّاه العدو بخطي متواضعة. هذا الخطأ المتواضع كان مجزرة نيسان!!

وبعد 16 يوماً عدنا، ولم تكن للعدو يوماً لولا قبضات المجاهدين وعزيمتهم التي ارتبطت بالله تعالى، وبعد 16 يوماً عدت إلى مدرستي، فحتم البحث، وكان الأفضل! ربما لأن أحدًا غيري لم يتذكر تقديمه!

مع محبتي  
رئيسة التحرير

### تقرأون في هذا العدد

- 7 ..... حوارات المبدأ هادي
- 10 ..... أسطوانة الكونسل
- 13 ..... مقابلة مع لعددا
- 16 ..... غنيات التعبير مؤلم
- 22 ..... وجوه من التاريخ
- 29 ..... صفحة زائدة

تصدر عن كشافات الإمام المهدي «ع»  
تلفاكس: 01 - 54 98 36

أرسل لنا على العنوان التالي:  
بيروت - الحدث - شارع الجاهوس - قرب  
محطة هاشم - بناية الاتحاد - الطابق الرابع  
صندوق بريد: 24/2  
www.mahdimagazine.net  
info@mahdimagazine.net

إشراف: المفتي العام الشيخ نزيه قاضي

المدير العام: عباس شرارة

رئيسة التحرير: أمل ناصر كرك

مستشار ومشرّف لريوي: غالب العلي

تصميم وإخراج: محمود شبيب، زهراء برجاني، زهراء ترنس



## هل رأيت هذا الشعار سابقاً؟ بماذا يذكرك؟



هذا الشعار الذي تراه أمامك هو شعار "منظمة الصحة العالمية"، فما هي هذه المنظمة، وما هي أهدافها؟

منظمة الصحة العالمية هي وكالة الأمم المتحدة المتخصصة في مجال الصحة، وقد أسست هذه المنظمة في السابع من نيسان 1948، وهدفها المنشود، على النحو المبين في دستورها، هو أن تصل جميع الشعوب إلى أرفع مستوى صحي ممكن. أما الصحة فهي، استناداً إلى الدستور ذاته، حالة من اكتمال السلامة بدنياً وعقلياً واجتماعياً، لأمجرد انعدام المرض أو العجز. وقد تم تأسيس منظمة الصحة العالمية عام 1948 للقيام بما يلي:

- توجيه وتنسيق العمل الصحي على الصعيد الدولي.
- مساعدة الحكومات، بناء على طلبها، في تدعيم الخدمات الصحية.
- تقديم المساعدة التقنية المناسبة - وفي أحوال الطوارئ المعونة اللازمة - للحكومات بناء على طلبها.
- تنشيط جهود الوقاية والمكافحة للأمراض الوبائية والمتوطنة وغيرها، والعمل على تقديم هذه الجهود.
- تعزيز تنسيق الأبحاث في مجالات الطب الاحيائي والخدمات الصحية.

لكن يا ترى هل تقوم هذه المنظمة بعملها فعلياً وإنسانية بعيداً عن المصالح المادية، ودون انحياز أو تدخلات سياسية؟ وهل ستصل يوماً إلى هدفها: "أن تصل جميع الشعوب إلى أرفع مستوى صحي ممكن؟"



## هل تتذكرون ماذا حصل في 18 نيسان 1996؟

مهما مرّت الشهور والسنوات، ومهما عشنا في نعيم الأمان الذي نعيشه بفضل عيون المقاومين الحارس، فنحن محال أن ننسى همجية عدو ارتكب بحق أهلنا أبشع المجازر، ولا زال لحدّ يومنا هذا يتحين الفرص ليعيثّ الفساد والخراب في أوطاننا...



في 18 نيسان 1996 كانت مجزرة قانا الأولى على يد الصّهاينة المتوحشين، والتي تمت في مركز قيادة "فيجي" التابع لليونيفيل في قرية قانا جنوب لبنان، بحيث قامت قوات الاحتلال الإسرائيلي بقصف المقرّ بعد لجوء المدنيين إليه هرباً من القصف الوحشي الناتج عن عملية "عناقيد الغضب" التي شنتها إسرائيل على لبنان، وقد أدّى قصف المقر إلى استشهاده 106 من المدنيين وإصابة الكثير بجروح. وقد اجتمع أعضاء مجلس الأمن للتصويت على قرار يدين إسرائيل، ولكن كالتعادة، الولايات المتحدة أجهضت القرار باستخدام حق النقض الفيتو\*. وهذا الأمر ليس غريباً على أمريكا "الشيطانات الأكبر"!

### \* الفيتو:

حق النقض الفيتو، والكلمة أصلها لاتيني بمعنى "أنا لا سمح". والفيتو هو حق اجهاض وعدم تمرير أي قرار أو تشريع مقترح، ولكن في نفس الوقت لا يضمن تمرير أو تبني المشروع ويمكن تقسيمه لنوعان أحدهما مطلق والآخر

### \* عناقيد الغضب:

هو الاسم الرمزي الذي أطلقه الجيش الإسرائيلي على هجوم عسكري خاطف شنته ضد لبنان لمدة ستة عشر يوم في محاولة لإنهاء قصف حزب الله لشمال إسرائيل كما يدّعي.



## أسئلة إلى لبيب



من الصديق علي بحر الدين:

من اخترع الصور الفوتوغرافية؟



صديقي علي: يعتبر العالم العربي المسلم الحسن بن الهيثم، هو أول من لفتَ إلى إمكانية اختراع الصور الفوتوغرافية. فحين تم سجنه في عهد الخليفة العباسي المتوكل على الله، لم يته السجين عن مواصلة بحثه العلمي في الضوء والبصريات، والاستمرار في تسجيل ملاحظاته في سلوك الضوء وانعكاساته، فما كان منه إلا أن سجل ملاحظته حول دخول الضوء من خلال ثقب في جدار السجن وسقوطه على الجدار المقابل حاملاً معه صورة غير حادة الملامح ومقلوبة لشجرة موجودة في خارج الزنزانة. سجّل ابن الهيثم ملاحظاته ووصف الأمر وصفاً دقيقاً، موضحاً قوانين الضوء في هذه الحالة. دُوّن ابن الهيثم اكتشافه. وفي عام 1660م طور العالم الإيرلندي روبرت بويل، الكاميرا البذائية وأدخلوا لها الأضواء، وهكذا تطوّرت الكاميرات والصور الفوتوغرافية على يد علماء مختلفين إلى أن وصلنا إلى يوم بنتنا لا نحتاج فيه إلى التحميص والتظهير لتصبح الصورة رقمية!

من الصديق محمد هاشم:

من اكتشف أمريكا؟



صديقي محمد، المشهور أنّ "كريستوفر كولومبوس" هو أول من اكتشف القارة الأمريكية.

من الصديق مهدي حديد:

في أي قرن كانت الديناصورات؟



الديناصورات كانت طيلة 160 مليون سنة هي الغفاريات المهيمنة على سطح الكرة الأرضية، وبالتحديد منذ أواخر العصر التلاثي (منذ حوالي 230 مليون سنة) حتى نهاية العصر الطباشيري (منذ حوالي 65 مليون سنة). اندثرت معظم أنواع وفصائل الديناصورات خلال حدث "انقراض العصر الطباشيري-التلاثي".





رسم: عباس شقرة

رسم: نور الكوثر





وكان الرهبان يسمعون كلامه، فما كان منهم إلا أن أسدلوا ألبدهم ولم تمض لحظات حتى انقطع المطر وغري الجميع في دهشتهم





# إنا أعطيناك الكوثر

خلق الله كل شيء حياً... من الماء!  
خلق الأرض من الماء.  
و خلق الجنات يجري من تحتها الماء!  
و خلق أنهاراً نزلوي منها وتحمل لنا الخير، لأنها  
تجري بالماء فتحيي الشجر والبشر!  
و خلق القصر الذي تنتظره الصحراء ... والجبال  
والقابات  
وكذلك الإنسان خلقه الله تعالى من الماء أيضاً. وبما  
أن كل شيء بشيء أصله، صار الناس  
يشبهون الماء!

بِقلم: أمينة علي

البعض كالمحيط لا حدود لهم: عظام، كبار، يتصلون بكل  
البحار، يحيطون بالقارات، ومثلين لهما وعطاء. والبعض الآخر كالبحار، يتناهيون بالمحيط، يحاولون الإتصال به  
و يسعون إلى امتلاك صفاته.  
بعضهم كالأنهار، سريعون، ينطلقون في حياتهم القصيرة وكل هدفهم الوصول إلى البحار والمحيطات. ومنهم كالمستقعات  
الأسنة لا تحركون، ورحتهم ترعج المحيطين بهم!  
بعضهم كالمطر يروون الصحار والقفات، وينزلون على كل أنواع الأرض والنس دون أن يسألوا أين تنزل نقاطهم....  
و... خلق الله كوثرًا!

يسير كي يحول المكان إلى جنّة. وأعطى هذا الكوثر لمحبي... وكانت فاطمة!  
وضحكى أن مهرها عند الزواج كان الماء! لأن الماء هو الحياة. وهي تريد أن تهب الحياة. فقد وهبت الحياة لتلك المرأة حين  
أعطتها ثوب زفافها يوم العرس! وهبت الحياة للمسكين  
واليتيم والأسير. وهبت الحياة عندما علمتنا أن  
الجائر قبل الذار. وكذلك حين علمتنا الصبر  
والجهاد. وهبت الحياة عندما أعطتنا  
الأنوار والمرجان.

كان مهرها الماء، الماء الذي  
أحيا الإيمان بعد الطوفان.  
الماء الذي احتضن يوسف، الماء الذي شقّه  
هوسى للعبور.  
والماء الذي كان يملأ بئر يوسف. الماء الذي  
سار عليه عيسى.  
و... ماء الحياة الذي شربه ابنها بعد منعه من  
ماء القرات!

## اليَدَانِ الصَّغِيرَتَانِ

ذلك اليوم، كانت الشمس حارقة، كما كل الأيام التي تليق أشعتها أرض الكعبة، فيصعب السير عليها، ويقط الوافدون إلى الكعبة وسط الأشجار، لكن هناك في الزاوية، وكما كل يوم، كان النبي محمد **ص** واقفا يصلي بخشوع، ويدعو برهبة.

وكل الأيام، تجف بعض الكفار كي يسخروا من الرسول **ص** وصلاته! تكوّموا حوله لا ليتعلموا، بل يضحكون ويطلقون النكات على الرسول الذي يدعو لعبادة إله لم يرقه صبا!

أوعزوا لأولادهم أن يرموا الرسول **ص** بالحجارة والتراب.

والرسول **ص** يدعو لهم بالمغفرة والرحمة.

كان غارقا في التسبيح، عندما شقّر بيد هادئة توضع على كتفيه، وتلطف عن لباسه التراب والحجارة. التفت الرسول **ص** نحو ابنته الصغيرة واقفا، دمعت عيناه بالفرحة، **فاطمة**! همس

بمحية كبيرة، قبلها، ثم حملها وهو يتسم فرحاً، واتجه صوب البيت.

كان الكفار ما زالوا واقفين ينظرون إلى هذا المشهد الغريب! فهم لم يعتادوا يوماً على تقبيل بناتهم أو حتى الراقية بهم. في الوقت الذي يقف محمد **ص** لابنته الصغيرة، ويقبّلها أمام الجميع.



## العرس

كان القمر يرسل نوره على المدينة، وينظر بفرح إلى ذلك البيت الصغير الذي يضح بالوافدين، وضحكات الأطفال كانت ترسل أصداها بفرح كبير إلى نواحي الأحياء الفارقة بالضمت والعتمة.

كانت الشهادة تملأ قلبها، وخفقها ينبض بالفرح والحياة، وهي تنظر إلى ثوب عرسها الجميل، وتتأمل بصمت وفرح.. وامتنان، تمعت يضح كلمات حادثة الله تعالى أن من عليها بفرس مبارك، وثوب جديد إضافة إلى ثوبها القديم والوحيد... وإذا بها تسفح طرقات متأللة على الباب، وبهدها أطلقت إحداهن قائلة، فيديتي **فاطمة**، هناك امرأة على الباب، تريد أن تطلقك.

اتجهت **فاطمة** **ع** كي تستقبل الوافدة الجديدة، فإذا هي سائلة محتاجة، لم ترض الدخول للمشاركة في العرس، لأن أولادها ينتظرون في المنزل، ما طلي يا أختي؟

محتاجة للمال، وعندي أطفال في البيت ينتظرونني. تذكرت **فاطمة** **ع** الآية المباركة، **ان تناووا البر حتى تنفقوا مما تحبون**

نظرت إلى ثوبها الذي ترتديه، ونظرت إلى داخل المنزل كي لا تنسى ثوب عرسها الجديد، لقد حسنت خيارها. أسرعت 11 وأحضرت ثوبها الجديد، وقدمته بكل رضا إلى المرأة الواقفة عند الباب.



حين الوقت للإنتقال إلى بيت علي "ع" ... لم يكن من خيار أمام فاطمة "ع"

سوء أن تُزف بثوبها القديم! لم تحزن فاطمة، ولم تكثر ثكالب

تجهز نفسها، عندما تزل جبريل على الرسول "ص" وقدم له

هدية فاطمة: "هذه هدية الله لفاطمة"

أمسك الرسول "ص" الهدية وقدمها لفاطمة "ع"

أحسنت فاطمة بالفرح والطمأنينة علما شاهدهت

الأنوب الأخضر الذي تفوح منه رائحة الجنة!

## وصية فاطمة

عاد علي "ع" إلى البيت وكانت فاطمة "ع" بانتظاره وهي طريحة الفراش، شاحبة اللون، ضعيفة البدن،

فكانت له بصوت خافت حنون: "أريد أن أوصي"

من بعدي". فقال الإمام "ع": "يا بنت رسول

الله، قل لي ما تريد". فأجابت فاطمة "ع": "يا

ابن عقي، هل كذبت عليك أو عصيت مرة؟".

بكى الإمام "ع" قائلا: "والله إنك أعلم وأفضل

وأبقى وأكبر، وأمام الله أشهد أنك لم

تعصي لي أمرا، ولم تخالفيني يوما، والله إن

فراقك لصعب، ولكن لا مفر....".

شكرت الله أن الإمام علي "ع" راض عنها.

ثم أضافت وهي تدمعها:

"يا بن عقي، أوصيك بالزواج من هبة أختي

"امامة" فهي ستكون حنون، رحمة على

أولادي مثلي، ووصيتي الثانية هي ألا تسمع

لأحد ممن أداني وأضاع حقني أن يشيعني

لأنهم أعدائي وأعداء رسول الله، بدفني

ليلا حين تكون الميوت نائمة، فلا يعرف

مكاني أحد. شعر علي "ع" بقلبه يتفطر

للظلم الذي حل ببنة رسول الله، ومسح

دموعه كي لا تראה فاطمة.

في هذه اللحظات امتلأ بيت فاطمة

بالأف الأوار، وكان الملائكة قد

حضرُوا إلى هذا البيت المبارك. بيت

فاطمة الذي احتضن الوحي مرات

ومرات. عليهم يخفون ألم فراقها

عن أولادها وزوجها وأحبابها.



أصدقائي الأعزاء أجريت هذه المقابلات مع أصدقاء مهدي بينما كانوا يلعبون بالثلج. حاولنا أن نكتشف ماذا يوحى لهم شهر نيسان، وماذا يتذكرون عندما يأتي هذا الشهر على الرغم من أن كل ما كان يحيط بهم هو الثلج!

# مقابلات مع أصدقاء

إعداد: فاطمة فرحات



**فاطمة الزهراء شبيب**

شهر نيسان بالنسبة لي هو عطلة الربيع. وفي هذه العطلة نذهب إلى الساقية في قريتنا. نتناول هناك طعام الغداء مع أولاد الحي.



**نبيل شبيب**

يوحي لي شهر نيسان بالورد، والإضرار. ونحن جمال الطبيعة هذا فذهب إلى قريتي «الريحان» ونشوي النسم. نأكله مع أهل.



**زينب صالح**

هم ما أتذكره عندما يأتي شهر نيسان هو عطلة الربيع. ولكن للأسف فإننا لا نتمكن كثيراً في هذه العطلة بسبب الدروس التي تعطىنا إياها للمدرسة. أيضاً أتذكر من خلال أهلي مجازة نيسان!



**حسن صالح**

في شهر نيسان، نطقت الورد ونذهب إلى البرية مع الرفاق. نأكل أيضاً التوز في هذا الشهر.

يذكرنا هذا الشهر بالربيع. نذهب إلى البرية ونقطف الأزهار ونعطها للامام والبابا.



**جنى وجوليانا حسن**

أتذكر عطلة الربيع. نخرج من المنزل ونلعب أنا ورفاقي في الحقل والبساتين.

**مريم شبيب**



**فاطمة بلال فرحات**

أنا أتذكر عطلة الربيع، ولكن أيضاً يذكرني هذا الشهر بوقفة جدي فهي توفيت الشقة الفاطمية في واحد نيسان.





تطوّرت وسائل الإتصال منذ القدم حتى يومنا هذا بشكل سريع ومبهر، فبعد أن كان الأقدمون يتواصلون فيما بينهم عن بعد عبر إستخدامهم للحمام الزاجل، أصبحت اليوم في عصر رسائل الهواتف المحمولة ومواقع التواصل الإجتماعي على تعدد أشكالها عبر الإنترنت...

ولكن هل فكر أحدكم يوماً بنوع آخر من الرسائل؟ نوع كان ولا يزال يعمل بنفس نظامه السابق حتى يومنا هذا؟!

آين؟ كيف؟!

لماذا؟!

للإجابة عن كل هذه الأسئلة، لا تذهبوا بعيداً، إننا يكفي لأحدكم أن يذكّر نفسه بشيء جاد؛ كمجوس مثلاً، من دون أن يؤذي نفسه... هل وصلت الرسالة؟ بالطبع وصلت ومقادها؛ أبعد يدك عن الخطر، والرجاء عدم المحاولة لاحقاً.. شكراً.

إنّ.. هذه الرسائل هي من نوع آخر غير الذي تعوضنا عليه سابقاً، فهي موجودة في أجسامنا، ولا تتبع النظام الخاص بشبكة وزارة الإتصالات، إنّما تتبع نظاماً خاصاً بها يرأسه الجهاز العصبي المكوّن من المخ، المخيخ، الحبل الشوكي، الأعصاب، والخلايا العصبية المتمركزة في الجلد، كما يتّصل بهذا النظام كافة أعضاء الجسم الداخلية.

كلّ جزء من هذه الشبكة مسؤول عن دور خاص به لإنصاف المهمة. وحتى نفهم الحكاية، فلنبدأ من البداية..

تعمل الخلايا العصبية الموجودة في الجلد كمستقبلات للمؤثرات الخارجية، فعند تعرّض الجلد لمثير ما كتلفه لشيء جاد مثلاً أو جرحه، أو تعرّضه للحرارة، أو للبرودة، فإن هذه الخلايا تقوم بإرسال ما استقبلته إلى التمازي مركز التعليل وذلك عن طريق الأعصاب.

# ؟!م؟

[عداد: زهاء بريقط]



لا تتخذ الرسائل طريقاً أحادي الجانب،  
فكما تتطلق أحياناً من الخارج، فإنها  
تنتطلق أحياناً أخرى من الداخل أيضاً، وهذه  
الطريقة يخبرنا الدماغ عن أحوال الأعضاء  
الداخلية. فكثيراً ما يشعر الإنسان بأعراض  
ومأوجع مفاجئة وفي واقع الأمر هي إشارات  
داخلية بوجود مشكلة ما، ولغة تخاطب  
يستخدمها الجسم لتنبيه الإنسان بحلول  
شيء غير طبيعي حتى يتخذ الإجراء اللازم  
قبل استفحال الأمر..

فقدماً، كان يستطيع الأطباء معرفة  
أمراض الناس الباطنية من خلال ملاحظة  
التغيرات التي تطرأ على المظهر الخارجي؛  
مثلاً تغير لون البشرة أو اللسان أو وجود  
انتفاخ أو تورم أو حرارة أو برودة في بعض  
المناطق.

وهكذا.. عبر نظام رسائل الجسد هذا،  
نستطيع الإطلاع على أحوالنا ومعرفة ما  
يهددنا من أخطار مستترة واتخاذ الإجراءات  
اللازمة قبل فوات الأوان.

**والآن!** أيها الأهم بראيكم؟ رسائل  
ال SMS القصيرة أم رسائل جسدنا  
الشريفة؟

**في الدماغ،** يتم تحليل المعلومات  
الواردة ثم يقوم الدماغ ومجنداً عبر  
الأعصاب بإرسال رسالة الرد إلى الخلايا  
العصبية حيث تقوم بالاستجابة لأمر  
الدماغ بإبعاد العضو المصاب عن  
الخطر وهذا ما يترجم ببرة الفعل  
السريعة حيث أن كل هذه العملية لا  
تأخذ سوى أجزاء بسيطة جداً من  
الثانية..

**سبحان  
الله**

# التغيير مؤلم!

رسمت: زليبا شاهنم

سيناريو: عوير







كُل هذه المشاكل  
التي تواجه النسر، تضعه أمام  
خيارين: إما أن يستسلم للووت، أو أن  
يخضع نفسه لعملية تغيير مؤلمة.  
(١) تستمر مدة 150 يوماً

وكيف هي  
عملية التغيير  
هذه؟

أمام  
النسر خيارين: إما أن ينظر إلى  
نفسه كملك الطيور الذي تنهيه الطيور  
وكثير من المخلوقات فيموت من الجوع.  
وإما أن يتحمل 150 يوماً من العذاب  
حتى يعيش 30 سنة أخرى بفرحة  
وكرامة! (٢)



وعند  
الانتهاء من  
هذه العملية  
المؤلمة،  
ينتظر النسر  
حتى ينمو له  
منقار جديد، وما إن  
ينمو، حتى يعيد  
الكرة على مخالفه  
أيضاً يصير وتحقل  
رهيبين... وما إن  
تنمو المخالب أيضاً حتى  
يبدأ النسر بإزالة ريشه الثقيل  
لينمو له بعد ذلك ريش جديد خفيف! (٣)



التغيير  
مؤلم لكن نهايته  
جميلة!



أما  
بالنسبة  
لجناحيه  
فتصبحان  
ثقيلة بسبب  
وزن الريش،  
وتلتصقان بالصدر،  
فيضيق الطيران في  
غاية الضعوبة  
بالنسبة له



هذه العملية الشاقة تتطلب أن يقوم النسر  
بالتحليق إلى قمة أحد الجبال، حيث يتواجد عشه،  
ثم يقوم بضرب منقاره على إحدى الصخور بشدة  
حتى تنكسر مقدمته المعقوفة



وبعد 5 أشهر من المعاناة،  
يخلق النسر في السماء  
وكأنه ولد من جديد معلناً  
أنه عاد من جديد ليعيش  
30 سنة أخرى

# كل الجودة بـ **كليو** موجودة



# فكرة

لنستلني حكاية  
جميلة للغاية  
لا تخلو من طرافة

ونكهة اللطافة  
تفوح بالأفكار  
في عمقها أسرار

## للصورة حكاية

تأملوا معي هذه الصور.. حقيقة أم خيال؟! رسمة؟ تصوير؟ أم إبداع  
من نوع آخر؟



هذا ليس رسماً، ولا تصويراً.. هذا فنٌ قد يجمعُ الرسمَ والتصويرَ في قالب واحد، لكن ليس واحداً منهما، إنه إبداعُ التصميم على برامج إلكترونية، ومنها برنامج التصميم المشهور "الفوتوشوب". فبعد رؤيتكم لهذه التصميمات المذهلة، برأيكم كيف يمكننا أن نوظف هذه التقنية في أهداف راقية وجميلة؟

## من سلة مواهب

### الإحاسة قد تتحولُ أرنباً!

نعم فهذا ليس سحراً.. إذا أردت أن تتقن رسم الأرانب، أو على الأقل أن ترسم عائلة من الأرانب، أنصحك باتباع خطواني



**02.** ثم أضف بعض التفاصيل كالآذان الزهرية اللون، والأذنان الكروية

**01.** ارسم عدداً من فاكهة الإحاسة بأحجام مختلفة

وهكذا ستحصلون على عائلة أرانب جميلة!



## من سلة خبرتي

هل تتخيلون أنه بالإمكان إصلاح ثوب ممزق دون اللجوء إلى خياطته؟ بالتأكيد، فأنا لست أمزح!



- ضعوا الثوب بشكل مستوي، بحيث تتصل حافتي الشق ببعضها.
- إدهنوا بفرشاة أسفل القماش ببياض بيضة، ثم ضعوا فوقها قطعة قماش تأخذونها من الثوب نفسه (من حاشيته).
- إضغطوا على ذلك بمكواة ساخنة بعد أن تضيقوا بين المكواة وبين الثوب قطعة قماش خفيفة.
- ستقوم حرارة المكواة بطهي زلال البيض لاصقة بذلك خيوط نسيج القماش معاً محافظة على ليونتها.

هل حدث أن تجتمع البخار وعن طريق الخطأ في ساعة اليد الخاصة بك؟  
لا تقلقي فالساعة لم تلتعطل! البسي الساعة بالمقلوب بحيث تكون زجاجتها ملامقة للزبد، وأبقئها هكذا لعدة دقائق.



هل تتعب والدتك من تنظيف وتلميع زجاج النوافذ؟  
لا تقلقوا بات بإمكانكم مساعدتها، فالخل هو أفضل الحلول لتلميع زجاج النوافذ! نصيحة جزييه.



## من سلة الطرائف

### ذكي بامتياز

في إحدى المعسكرات كان الضابط يخطب بالجنود، وبعد انتهائه، نادى قائلاً: فلتنقسموا إلى فئتين: الأولى، لجهة اليمين، والأخيرة لجهة اليسار! وبعد أن صلف الجنود أنفسهم، بقي واحد في النصف، فسأله الضابط مستفسراً عن سبب عدم انضمامه لأي الفريقين، فأجابه الجندي: وهل تريد مني أن أقسم نفسي إلى نصفين!



### عرفت السارق

عرفت السارق! الأول، عرفت من سرق سيارتي! الثاني، ولم لم تقبض عليه؟ الأول، سأتركه يصلحها، ثم أقبض عليه!



### زموّر

انصلي أمراً بزوجها وسألته لماذا تأخرت؟ قال: دقائق وأخون عندك، وعندما أطلق الزمور، إنزلي فوراً سأكون بانتظارك! فسألته فرمى، هل اشتريت سيارة؟ قال: لا بل اشتريت زموراً!



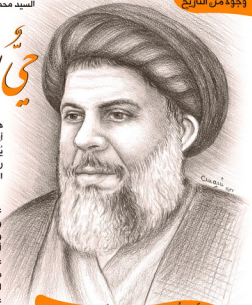
## طرائف من سلة الأحداث

# حي رُغم الغياب

بقلم: بسمة حيدر  
رسم: حسان شمس

هل يمكنُ لرجل أن يختصرَ أمةً كاملةً؟  
أي الأفكار تنهَضُ على رأسكم عندما  
يُقال أمامكم هذا القول: أمة في  
رجل؟!... لماذا وصفه الإمام  
الخميني "قدس" بهذا الوصف الدقيق؟

اليوم يا أصدقائي، سنتعرّف على  
عالم عظيم من علمائنا الأفاضل  
ومفكر كبير أفاد الأمة والناس بفكره  
وعلمه وبصيرته، وقد أحببت أن  
أقدمه لكم وكأنه هو الذي يحكي لكم  
عن نفسه بقلمه مقتبسٍ من المعلومات  
من كلام لابنه السيد جعفر الصدر..  
لتتعرفوا ولو على جانب يسير من  
عظمته..



## الطفل الذي يبحث عن القلم!

لم أقدّر على الدخول إلى المنزل، وكانت أمي تُمسك بيدي وتحاول إقناعي بشئ الوسائل لكي اتخطى عتبة  
الباب، إلا أنني أصروا: "فن أدخل إلى المنزل قبل أن أجده!!"، وقفت أمي تنتظرني وبعينها تفيض بالحب، وتنتظر  
إلى السماء المتليدة بالغيوم والبرد الذي يخرق الأبواب فيصل إلى العظم: "بني، ادخل فالطقس بارئ وأخاف عليك  
المرض، وأعدك أنني سأشتري لك واحدًا جديدًا بل اثنين بل أربعة، قدر ما تريد"، نظرت إليها ومطأطأت رأسي إلى  
الأرض إذ مكان من الضعب علي أن أعود إلى البيت. رجعت إلى الطريق وحدي، بحثت بين الحجارة والتراب، وأخذت  
أدقق بين أقدام المارة، وشمس الغروب تخفي عني نورها. كان البحث صعبًا جدًا، لكنني كنت أزداد إصرارًا لكي  
أجده، فهو صديقي منذ فترة طويلة، ورغم أنه قد أصبح في آخر عمره، إلا أنه لم يكن من السهل علي أن اتخلي عنه.

وبعد دقائق طويلة من البحث وجدته: قلبي الرصاص الأصفر الصغير! وقد تلطخ بالتراب  
وانكسر رأسه، فحملته بين يدي ونظفته، ثم أخذته معي إلى البيت!



فرحت أمي لحبي الكبير للقلم، فوقفت عند الشباك  
ونظرت إلى البعيد، ثم قالت: "من لا يتخلى عن قلمه، لن  
يتخلى عن إصراره وعزمته... قلب ابني كبير يسع أجمل  
الأشياء!"

## الطفل الذي أصبح عالماً!

كنتُ أحب القراءة والمطالعة كثيراً، بل لم أكن أحسُ للحياة طعمًا إذا مرَّ يومٌ ولم أقرأ فيه. وكنت قد اتخذتُ لي مكانًا في إحدى غرف المنزل، وهو فسحة في الحائط قريبة من السقف، فوضعتُ فيها مكتبتي وفراشاً صغيراً ووسادة لكي أجلس هناك وأقرأ بعيداً عن كلِّ ما يجري في المنزل من ضجة، على الرغم من عدم وجود الإنارة والزّاحة الكافية فيه. ثمَّ دخلتُ إلى الدراسة الحوزويّة وأنا في العاشرة من عمري! كنتُ أحتار من كوني طفلاً صغيراً يجلس مع الكبار ويتعلّم معهم! والحمد لله الذي وفقني لمنايع علمه، فكتبتُ في التاسعة عشرة من عمري ملاحظات على مجموعة من المسائل الفقهية على كتاب فقهي معروف: اسمه (تَلْفَةُ الرَّاغِبِينَ)!

كنتُ أشعر أنّي أستطيع أن أفكر في العديد من الأمور في نفس اللحظة وبدقّة تامّة! وكلّ ذلك كان نتيجة أمور: منها توفيق الله تعالى، وجدّي واجتهادي في الدرس، ودعاء أمي: إذ كانت إلى جالبي دائماً بعد وفاة أبي وأنا صغيراً!

وبعد فترة يسيرة أصبحتُ مكتبتي ومؤلفاتي تنتشر في البلاد، فقد وجدتُ أنّ الكثير من الناس يحتاجون لمن يدلّهم على الطريق الصحيح، ويساعدهم على حلِّ مشكلاتهم، والله وفّقني لكي أخدمهم بعلمي! كانت أمي تفرح كثيراً عندما كانت ترائي وأنا أطلّوهم بعلمي، فكانت دائماً تردّد: "ابني السيد عظيم، لأنّه يفيّدُ الناس بعلمه ومعارفه، ابني عظيم لأنّه يحبُّ الناس، والناس يحبّونه!"

## السيد الذي لم يجد مالا ليتزوج!

كنتُ مكبّاً على الدرس والتّدرّس والتّأليف، فكنتُ فقيراً لأنّ الدرس يحتاجُ إلى الوقت والجهد، ومع أنّ الناس كانوا يعطونني الأمانات المائيّة الضخمة، غير أنّي كنتُ أوصلها إلى المحتاجين من الطلاب والناس دون أن آخذ لنفسني شيئاً.

وسكانت أمي تصرّ عليّ لكي أنشئ أسرة، ولكني دائماً ما كنتُ أتحجّج بعدم وجود المال. وهكذا حتّى ألفتُ كتابين، "فلسفتنا" و"اقتصادنا"، وبعثتهما، فحصل لي مردودٌ مقبولٌ من المال، الأمر الذي يسّر لي أمر الزواج. وعندما دخلتُ زوجتي منزلنا لأول مرّة، وجدتُ أنّي لا أملكُ (إلا قاطناً) واحداً فقط "أي صاية وثوباً"، فسألتنّي: "أين ملابسك الأخرى؟" عندها ضحكّت أمي وقالت لي بحنان ودعابة: "لم أقل لك أنّ زوجتك سوف تتعجّب من قلّة ما تملكه من ملابس!" كنتُ مقتنعاً أنّ حياة العالم والمرجع ينبغي أن تكون في زهد تامٍّ مثل أي طالب من طلاب الحوزة.

وإذاً شكر الله في أحد الأيام، طرقتُ والدتي الباب، ففتحتّه بنفسي، ثم دخلت هي وأمرّت الحملان بوضع ثلاجة ومبردة هواء وصندوقاً للأواني! وعندما أردتُ أن أعترض قالت لي: "لقد جاءني مبلغٌ من المال هدية، وأنا أهديك إياه، فلا يصحّ أن ترفض هدية أمك!"

في الحقيقة أختلّجني.. فوافقتُ مرغماً. كانت أمي دائماً ما تقول: "الحمد لله أنّ ابني كان متواضعاً منذ صغره، وفي ذلك بعد أن أصبح زعيماً!"

## السيد الذي يحب أولاده جداً

لقد رزقني الله أطفالاً رائعين. كنتُ أحبهم جداً، وأحبُّ أن أعطيهم كلَّ ما يطلبونه، فهم نورٌ عيني! لكنِّي كنتُ أحبُّ أن أعلمهم أن يواسوا النَّاسَ الفقراءَ مهما استطاعوا.

كنتُ قد عودتُ أولادي أن أعطيهم في أوقات المدرسة مصروفاً يومياً هو ٥٠ فلساً، حتَّى يشتروا ما يريدونه، وفي موسم الموز أخذتُ المدرسة تبَّيع الموز بسعر ٦٠ فلساً للموزة الواحدة، فجاء الأولاد إليّ وطلبوا مِنِّي أن أزيد لهم المصروف ١٠ فلس، ليشتري لهم شراء موزة واحدة، فأجبتهم بلطف: "لا أمانع في إعطائكم، ولكنَّ أسأل، هل كلَّ التلاميذ في المدرسة يشترون الموز؟

فأجابوني: "لا ليس الكلُّ يستطيعون ذلك، وأما من يشتري الموز فهم الأقلُّ"، عندئذ تبسَّمت لهم وقلت: "إذن، ستكونوا مثل أكثر الأطفال العاديين، لا مثل الأقلية". كنتُ أريدُ أن أربي في أولادي حبَّ المواساة والإيتار. كنتُ أحبُّ عليهم كثيراً، إذا مرض منهم أحدٌ، سارعْتُ إليه، ومسحتُ على رأسه، وقرأتُ عليه سورة الفاتحة، ثمَّ أحضر له الطبيب! وكنتُ أحدثهم في كلِّ ليلةٍ، وأخبرهم عن الأحداث التي تحصل، والثورة التي أقومُ بها على الظالمين!

وفي يومٍ من الأيام، رسبتُ ابنتي في الرياضيات، فخصصْتُ لها وقتاً يومياً لأدرسها حتَّى تحسِّنَ حالها يوماً بعد يوم!

وعندما كنتُ أكتبُ في غرفة "الجلوس" التي تجتمع فيها الأسرة، كان حديثُ الأطفال وضجيجهم يصلُ إليّ، ولم أقبل من زوجتي أن تُسكَّتْ الأطفال أو تطلب منهم ترك الغرفة!

كانت أُمِّي تراقبُ تصرفاتي مع أولادي، فتقول: "إن ابني السيِّد هو أفضل أبٍ للأطفال، وأعظم أبٍ لكل النَّاس".

## السيد الذي

## يشجع الأطفال على العلم

اتذكَّرُ أنه وفي يومٍ من الأيام، دخل صبي مع والده واسمه ميتم، وقال والده لي: "سيِّدنا لدى ابني سؤالٌ فتأديته: 'إني يا ميتم، ماهو سؤالك؟' فقال ميتم بهدوء: 'سؤالي لماذا وافق الله على قتل الحسين عليه السَّلام؟' فقلتُ له: 'سؤالك جميل جداً ومعناه كبيرٌ وسوف أجيبك عنه'. وجلسْتُ معه جلسةً مطوَّلة، شرحتُ فيها له الإجابة عن سؤاله.

وكانَ هناك مجموعةٌ من الأطفال الصَّغار يجتمعون في حرم أمير المؤمنين(ع)، لمراجعة دروسهم قبل فترة الإمتحانات، فلما قدَّمتُ إليَّ الحرم تعلَّق بي الأطفال، وقرَّضوا لي معهم بساطاً، فجلستُ عليه ورحتُ أحدثهم...



وكانَ أحد هؤلاء الصُّغار، قد ألَّف كتاباً عن كيفية تعليم الصَّلَاة، وكان يبلغ من العمر ١١ عاماً، فجاء إليَّ في الجامع الذي أعلِّم فيه الدُّرس الحوزوي، فاستقبلته بكلِّ حفاوةٍ، وأخذتُ منه الكتابَ بكلِّ رَحابةِ صدر، وبعدَ عدَّةِ أيَّامٍ أرجعتُ له الكتابَ وقد صَحَّحْتُهُ وعلَّفتُ عليه، وقلْتُ له : "إذا لم يطبع لك أبوك الكتابَ فأنا سأطبعه لك وعلى نفقتي".



وكانَ لإحْدَى بناتي معي جلسات علمية في تفسير آية قرآنية، أشرح حديث شريف، وكانت تكتب ما أذكره لها حتى تجمّع لديها الشَّيء الكثير وهي لم تبلغ العاشرة، وكنتُ أشجعها وأثني عليها، وأعدها بمستقبل زاهر في مجال العلم. كانت أمي تحبُّ هذا الأسلوب، فتقول أمام النَّاس: "إن ابني السَّيد، يعرف كيف يزرع المعرفة في العقول".

## السيد الذي بقي حياً بعد موته!

كنتُ قد ملئتُ من شدَّة الظُّلم الذي يعاني منه شعبي وبلدي من الظَّالِمين، فرفعتُ صوتي عالياً وقلْتُ لهم أنكم تنشرونَ لوكم الأسود وتُطلونَ به عيون النَّاس، تغطُّونَ به السَّماء والشمس والقمر، وأنا لا أقبلُ

أن يصبحَ كلُّ شيءٍ أسوداً! لم يقبلوا مِنِّي هذه التَّصريح، ثمَّ خاف الظَّالِمون أن أبدأً وبمساعدة اختي العالمة "أمّنة" المعروفة بـ "بنت الهدى" بإزالة اللون الأسود من عقول النَّاس!

وفي ليلة مظلمة، امتدت أيدٍ داكنة سوداء فاحتطفتني أنا واختي العالمة! ثم قتلونا ورمونا في حفرة سوداء لا نهاية لها! حرَّقتُ أمي في بداية الأمر، لكنَّها نظرت من شباكها الضيق إلى ما وراء الأفق، ثم تنهَّدت وقالت: "إن ابني السَّيد، مثل الشمس تتصارع مع الليل الأسود ثم تهزمه بسيف الفجر! إن ابني سيظل حياً في كتبه التي تلمسك بها أيدي الجائعين.. إن ابني سيبيس يعلمه وعمله حياً بعد موته".

## رسائل من المستقبل

بيروت

المكان : بيروت - الزمان : مستقبلكم

أعزائي، نهاركم سعيد

لا يهكم أن نحدد لكم الزمان بشكل دقيق لأنكم  
لستم هنا، إلا أننا مصرّون على إعلامكم بما حصل  
وانتم لستم أبرياء. لا نقول هذا الآن من باب المحاسبة  
ولكن من باب التوهم والتوضيح.  
حياتنا أشبه بالحياة في الحميم. مدينتنا الحبيبة،  
عاصمتكم، مقلّدة تماماً، والضجيج فيها فوق الحدود  
المسموح بها، والبحر قبالتها ملوّث. لا حياة فيه. ونحن، فوق  
كل ذلك، نعاني الفقر جزء الأزمة الاقتصادية التي  
"ورثناها"... لو أنكم اتبعمم الإرشادات السديدة، والحلول  
العالمية، لما وصلنا إلى هذه الحالة اليوم.  
أما بالنسبة للآزمات الاقتصادية التي نعاني منها، فلو أنكم لم  
تعملوا ولم تهملوا، ولم تتهاونوا مع الفاسدين والمفسدين، لما  
كنا نعاني اليوم.  
البعض منا يشكر بالحلول، ويرى أنها صعبة. والبعض الآخر  
يفكر بالزحيل.

شكراً لكم



المكان : البقاع - الزمان : نهاية القرن الواحد والعشرين  
أعزائي ، عفاكم الله..

# البقاع

أخبركم بحسرة، أن النهر العظيم الذي كنيتم عنه في كتبكم، وخططتم لإقامة المشاريع عليه، ومنها ما نفذتموه فعلاً، قد جف الآن تماماً. لا يعرف مجراه الماء إلا في الشتاء، تتجمع فيه بعض مياه الأمطار، لكنها "تليخّر سريعاً أو تبتلعها الأرض. أما البحيرة التي أقمتموها عليه فقد تحولت إلى "وعدة" بآسة فيها بعض النباتات والكثير من الضفادع والصراصير.

أقول لكم هذا غير موبخ. والله أكن لكم المحبة والاحترام فأنتم أبائتي وأجدادي، ولكنني أؤمكم لوماً عظيماً. لو أنكم حافظتمك على هذا النهر، لو أنكم درستكم جيداً توزيع الأبار الارتوازية.. لو.. لو.. لكان خيراً لنا الآن. لقد تحول سهلنا إلى ما يشبه الصحراء، ونحن في ظل الأزمة الاقتصادية التي نعاني منها، لا يمكننا "إنقاذ".

الشكر لكم



المكان : الجبل - الزمان : مستقبلكم

أعزائي، أهلي، أبائتي، وأجدادي،  
تحية وبعد، جيتا الذي كان مصيفاً رائعاً، كما  
قرأنا، لم يعد كذلك لعدة أسباب.  
أولاً : نحن نعاني من شح المياه.  
ثانياً : لقد قطعتم معظم أشجاره.  
ثالثاً : لم تنظّموا العمارة فيه.  
رابعاً : لم تجدوا الحلول المناسبة لمياه الصرف.  
نحن الآن نحاول أن نجد الحلول لمشكلاتنا، لكننا  
نواجه صعوبات كثيرة، قد تكون أصعبها الأزمة  
المالية والاقتصادية.

لکم الشکر

## المكان : الشمال - الزمان : أواخر القرن الواحد والعشرين\*



أعزائي ، السلام عليكم ورحمة الله وبركاته  
أود أن أعلمكم بكل أسف، أننا نعاني من  
التصحر بكل معنى الكلمة. لو أنكم  
لم تقطعوا الأشجار، لو أنكم  
شجرتكم المساحات الجرداء، لو  
أنكم لم تقتلوا الطيور، لو  
أنكم رشحتم استخدام المياه،  
لو فكرتم بطريقة ما للحفاظ  
على البيئة، لكننا الآن، نحن  
أهناكم، أفضل حالاً..إننا  
نعاني حقيقة جراء أخطائكم  
وأهمالكم.  
لكم الشكر

## المكان : الجنوب - الزمان : مستقبلكم

أعزائي الكرام

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ، وبعد  
نخبركم بكل أسف، أننا نعاني من  
مشكلات كثيرة، من شح المياه ومن فقر  
التربة ومن قلة الموارد ومن الأزمات  
الاقتصادية... ولكننا، نحن، قد اعتدنا  
على هذه المشكلات. أنتم، أنفسكم، قد  
عانيتم منها ولم تستطيعوا أن توفرها لها  
الحلول المناسبة.

أما بالنسبة إلى ما هو أكثر أهمية من ذلك،  
فنحن نعيش هنا على الحدود مع إخواننا  
الفلسطينيين بسلام ومحبة...  
نحن جميعاً، نحن لكم الاحترام والتقدير  
لولاكم لما كنا هنا الآن نهنا بهذا الهدوء والأمن..

جيراننا الفلسطينيون يعتزفون لكم بجميلكم  
العظيم. وهم مقتنعون تماماً بأنه لولا جهودكم  
الجبارة، ولولا تضحياتكم، ولولا أنكم أدبتم الدور الرئيسي  
في طرد الذين احتلوا أرضهم "طويلاً"، لما عادوا إلى أرض  
أجدادهم...

تقول هذا مفتخرين بكم، حقاً متواضعين عليكم **شاكرين جهودكم...**





# صحة رائدة؟!

ما كان أخي هادي ليتوقف عن البكاء كل مرة نطلب منه والدتي البقاء في المنزل ريثما تعود، إلا حين نخبره أنها ذاهبة لزيارة الطبيب. وما كانت أختي هناء تتكلم طبق الغداء لولا الإبرة التي "سببناها" بها الطبيب إذا لم نفعّل، وإنا لم نكن لأستمتع بسكاكري اللذيذة دون مشاركة أحد من أخوتي لولا ألي أوهمهم أن هذه الحبات الملونة هي دواء لمعدتي المريضة.

وسواء كنا ننظر ونحن صغار عن كل ما له علاقة بالطب والأدوية، أو نرغب في أن نصبح أطباء عندما نكبر أو كلا الأمرين، فإنهم هو أننا نعلم

كأنه لأنا نحب بشرتنا أن تكون ناعمة والأخرين أصحاء!

لكن لسبب ما كلما كبرنا سنه، فإن رغبتنا في أن تبقى أصحاء تضعف! هذا لا يحصل لأننا بنتنا شعاعاً لا نخاف من الإبرة أو من طعم الدواء المر! بل ربما لأننا نشعر بأن لدينا الكثير من الصحة في أبداننا، فلا بأس إذا شبعنا بعضها كي نلحق وقتاً ممتعاً مع أصدقائنا حول الترجيلة، أو نستمتع بالأطعمة «المقرمشة» المشبعة «بالمصنوع اللذيذ»، أو نرتخي أمام التلفزيون لساعات طويلة.

لكن هل هذا صحيح؟ لنرى!

لدينا عينان، ولدينا رثان، ولدينا كليتان وأعضاء أخرى لعدة أمتار. لدينا قلب كله عضلات، ولدينا الكثير من العظام والأسنان القوية... إذن هذا صحيح لدينا الكثير من الصحة، فلا مشكلة إذا فرطنا ببعضها! رائع!

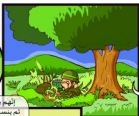
آه نسيت! ولدينا أيضاً عقل!

لدينا عقل يعرف أن كل هذا الكلام لا أصل له من الصحة! وهذا العقل يعرف أيضاً أن الله سبحانه الذي منحنا كل هذه الصحة، أمرنا أن نعتني بأبداننا لأنها المراكب التي سنبحر بها في هذه الحياة، وسيكون من الحماقة أن نغرق أشرعتها لكي نخط منها قميصاً على المؤونة!

ونحن لسنا حماقة، اليس كذلك يا أصدقائي؟!



# مخافة



إنهم يخبئون في الشاه  
ثم ينسحبون مع بزوغ الفجر  
وفي كل مرة يغيرون طريقة  
استجابتهم يا حاج صالح

وكم عذابهم؟



خمسة أو ستة جنود واقترح يا حاج أن  
نرسل مجموعة أخوة لنصب كمين لهم  
ونستطيع إبادة المجموعة بكاملها



لقد وقعتم في  
الفخ أيها الأسياد

عزرا سيمدي ولكن لماذا ترسلوننا منذ  
شهر إلى هذه المنطقة ولا تقوم بأي  
عمل سوى أننا نضي الليل هناك



لا تستعجل مهمتك.  
ستفعله اطمئن  
(رسلناكم إلى هناك  
لتوقع بالقربين

ولكن سيمدي كيف ذلك؟



لقد صوّرت لنا كاميرا مزروعة في إحدى  
الأشجار أحد القرّبين وهو يرصد المنطقة

ولمّا لا تطلق النار عليه؟

لقد أمانني الراصد ضياء بهذه  
العلومات ولكنني أرسلت مجموعة  
أخرى فأكثفوا إحدى الكاميرات  
التي زرّعها جنود العدو بالقرب من  
نقطة الرصد



هل تقصد أن العدو  
علم بنقطة الراصد؟

لا تستعجل اصبر قليلاً  
وسأخبرك كيف سنجعلهم يخبئون

نعم وأرانا  
أرفعنا في الفخ

وكيف ذلك؟

بعد ان اكتشفوا نقطة الرصد أرسلوا  
أحدى المجموعات إلى مكان براه الرصد

صحيح. وعند وصول  
الفاطمين سيفتقون  
في كمين سرّي

وبالتطبع سنقوم نحن بحسب ما  
يخططون له بإرسال مجموعة من  
الفاطمين إلى ذلك المكان لنصب  
كمين للقوة الاسرائيلية

إذا سنقلب سحرهم..

اسمعوا  
عفتي!

ماذا نفترضون؟



هناك غمكة  
للايقاع بالخرابين

إذا دقيقة واحدة  
وغادر المكان

حاج صالح..  
لقد وصلوا إلى مكانهم

لماذا تأتي يا سمدي  
كلّ اسبوع إلى  
هذه النقطه ولا  
تفعل شيئاً؟



فجعلهم الله كعصف مأكول

لقد قمنا القوة الاسرائيلية بفدائف الهاون.. كانوا يريدون جرنا إلى كمين نصبوه لنا.. فأرسلنا إليهم جوابنا عن بُعد بحجارة من مسجل



سلام لكل الأطفال الذين ينتظرون متي أجمل الألعاب...  
لكم متي في هذا العدد لعبتان:

### اللعبة الأولى: الجمار الأعشى!

لا إنها ليست لعبة الذب  
الأعشى، بل الجمار الأعشى... أما لماذا أعشى، تابعوا معي.

#### جمعية جذكم

من المفترض أن تلعب هذه اللعبة في غرفة يسهل تعتيمها، وإن تحتاجوا في هذه اللعبة  
سوى أوراقاً وأقلاماً بعدد اللاعبين، الذين لا يفترض أن يقل عددهم عن الإثنين.

#### طريقة اللعب

يعطى اللاعبين ورقة وقلم، وتُطفا الأنوار، ثم يُطلب منهم أن يرسموا جماراً أعشى على  
الورقة، ويجب أن يكون الجمار كاملاً عدا العينين، وعند إضاءة الأنوار، ستكتشفون الرسوم  
المميزة والتي حتماً ستثير ضحك الجميع!

#### من الفائز؟

أما الفائز فهو من يرسم أفضل صورة.

#### نصيحة من جذكم

يمكنكم التدرّب على رسم الجمار، معتمدين على الخطوط الوهميّة التي يعتمدها  
الرسامون.



### اللعبة الثانية: تعليق البالونات!

من متا لا يحب البالونات؟! أصفر أخضر أحمر... زينة جميلة لكل المناسبات! ولعبتنا هذه تعتمد بشكل أساسي على البالونات  
وسرعة نلقها من قبل لاعبين أو أكثر!

#### جمعية جذكم عدنان:

بالتأكيد ستحتاجون إلى أربعة لاعبين على الأقل، عملهم الحماة،  
وإلى كيبين من البالونات غير المنفوخة مقسمة بشكل متساو، وإلى  
لاصق ورقي عدد اثنين، وطبعا إلى التشجيع والحماة!

#### طريقة اللعب:

يلبس اللاعبون إلى فريقين، وكل فريق يعين متطوعاً، يعطى كل  
فريق مجموعة من البالونات ومع كلمة "إبدأ"، على كل فريق  
أن يبدأ بنفخ البالونات هو لصقها على المتطوع.

#### من الفائز؟

الفريق الذي ينتهي أولاً من لصق كل بالوناته على متطوعه هو الفائز.



## مضخة الحياة

كتلة عضلية صغيرة تضخ، في الحالة الطبيعية، كمية من الدم تبلغ خمسة لترات في الدقيقة، أي 300 لتر في الساعة. فإذا عاش إنسان ما ثمانين سنة يضخ قلبه طوال حياته أكثر من مليون برميل من الدم، وحتى تتم حركة الصَّحِّ على أكمل وجه نحتاج إلى تيار كهربائي "ينتجه" القلب نفسه! مصدره عقدة مكوبة من تجمع لخلايا قلبية عالية الحساسية (العقدة الأذنية - الجيبية) وتوجد في الجدار العضلي للأذين الأيمن.

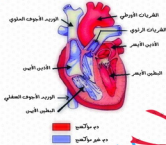
### يسري

التيار الكهربائي من هذه العقدة، ثم ينتشر في حجرات القلب وفق مسار محدد ودقيق، ينطلق من هذه العقدة عبر الأذين الأيمن، ثم عبر الأذين الأيسر، فيصبحان جاهزين للإنتقباض. ولكي لا تنتشر الكهرباء في البطينين بسرعة وإعطاء الوقت اللازم للأذنين لكي يكتملا عملية الإنتقباض، يجب أن يعوق التيار عندما يصل إلى المنطقة الفاصلة بين الأذنين والبطينين، لذلك يصطدم بعقدة (العقدة الأذنية - البطينية) مهمتها إبطاء سرياته قبل وصوله إلى البطينين، فإذا وصل إليهما انتقبضا بدورهما.

أما كيف تعوق العقدة - الأذنية البطينية سريان التيار، فسبب الأنسجة اللينة الموجودة فيها المقاومة لسريان الكهرباء بطيئتها!

بسبب هذا التيار وسبب طبيعة سريانه تلك، تتم عملية الصَّحِّ المزدوجة. يضخ القلب الدم القادم من الرئتين المحمل بالأكسجين إلى جميع أعضاء الجسم. ويضخ الدم القادم من الأعضاء المحمل بناتج أوكسيد الكربون إلى الرئتين لتنتقيه وتحميله بالأكسجين ثانية. ومن المفيد أن نذكر في هذا المجال أن هذه الجمولة لا تقتصر على الأوكسجين، بل تضم مواد غذائية ومواد واقية للجسم، يعمل القلب على إيصالها إلى كل خلية حية من خلايا الجسم، لكي تقوم بوظيفتها.

أما عدد الخلايا التي تتغذى عبر هذه العملية فقد يزيد على العشر ترليوناً (10,000,000,000,000)



على الرغم من هذا العمل العظيم الذي يقوم به القلب فإن وزنه يساوي 0,5 من وزن صاحبه: فإن الإنسان الذي يزن سبعين كيلو غرام يزن قلبه 350 غرام فقط.

وهو على صغره مقسم الى أربع حجرات (الأذنين والبطينات) تتصل بعضها ببعض بالصمامات، وهي أربعة:

- 1- صمام يفصل بين الأذين الأيسر والبطين الأيسر.
- 2- صمام يفصل بين الأذين الأيمن والبطين الأيمن.
- 3- صمام رئوي يقع عند مدخل الشريان الرئوي يؤمن انتقال الدم من البطين الأيمن إلى الشريان الرئوي دون عودة.
- 4- صمام أبهرى يقع عند مدخل الشريان الأبهر ويؤمن انتقال الدم من البطين الأيسر إلى الشريان الأبهر دون عودة.

## سبحانك :

أنا فيك وأنت الواسع ، الواسع  
أنا فيك أنتلمس أطرافك،  
كالشمس لا تدرك سر الضوء  
خلق بي أن أراك  
في كرة النجم،  
في كرة العين،  
في كرة القلب،  
خلق بي أن أراك  
في الماء المنسرب في أظفاري،  
في الضوء الكادح إلى عيني،  
في الضوء الكادح من قلبي،  
في تفاصيل وجهي، يا ذا الوجوه!

# خفة العقل الذكوي

## ما هو الجسم؟

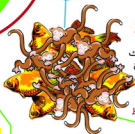
في الرسم  
وبين الأشكال الغريبة يختبأ  
إسم لإحدى شخصيات المجلة...



معك 10 ثواني لتجده

## فكر قليلا

كم عدد الأسماك  
والقروء الظاهرة  
في الرسم؟



معك 10 ثواني فقط

## عوك الثقاب

حرك عود ثقاب واحد  
لتصبح المعادلة صحيحة.

$$9 + 3 = 5$$

معك 10 ثواني

## الشكل المطابق

عليك أن تجد  
الشكل المطابق...



معك  
فقط 10 ثواني  
لترى ما الشبيكة

## الشكل المفقود

معك 15 ثانية لتجد  
الرباط بين هذه الأشكال وتعرف  
الشكل المفقود في الوسط:

1	2	3
4	5	6
7	8	9

إحداث زوايا برتقالية

معك 15 ثانية  
كم مثلثا في الرسم؟





# نزهة الأطفال

١ مل الجوارب المتشابهة بخط



٢ مساعد القطعة توتة في عد السمكات

هل هي:



٣ مرحبا أنا الهلي  
هل تستطيع ان ترسم وجوها  
بمضاعر مختلفة؟!  
هيا نرسم معا



وجه ضاحك



وجه غاضب



وجه حزين



٤ هل تعرفون سبب حزن  
الحمار الوحشي؟  
اكتشفوا السبب  
وساعدوه



# ألون الرق



# لولة

## أحلى لعبة!

قصة: ليلى صبور

رسوم: دانية الخطيب





تبحث

عن ألعاب جديدة  
ومفيدة ؟

هل  
تفتش

عن مفروشات مميزة  
وجميلة ؟

لا داعي للحريرة...

ف عند قبلاان

ستجد ما تبحث عنه...!

Kaballan Toy Mall

فرع ثاني: الحدث - شارع سان تارايز  
طريق المعاينة

Tel : 05467880 / 81

Fax : 05467882

Mob : 03882403

فرع اول: صيدا الأوتستراد الشرقي

مقابل صيدا مول

Tel : 07753672

Fax : 07753673

Mob : 03793763

E-mail : smartvip@live.com

# الأصدقاء من قاء

من الصديق حسن رامي عباس:  
أنا أحب المجلة كثيراً لأنها رائعة.

ونحن  
نحب أصدقاءنا الأوفياء  
الذين يهتمون بالمطالعة  
والثقافة.

من الصديق محمد يوسف صالح  
إلى رئيسة التحرير:  
هل تقرئين كل ما يصل إلى  
مكتبك من مقالات  
ومسابقات؟

صديقي محمود، كل  
ما يصلني إلى مكتبتي من  
مقالات ومشاركات أقرؤه وأطلع  
عليه، تماماً كما قرأت مشاركاتك  
المميزة في معظم الفقرات،  
وأعجبني مشاركتك في فقرة  
"كاتب مبدع" حول الصهاينة،  
وسؤالك الفقهي، الذي سدرجه  
في الأعداد القادمة بإذن  
الله.

من  
الصديقة مريم حسن  
حسن: إلى طليم وكريم  
أوجه تحيتي إلى  
طليم وكريم، لأن  
قصصهما  
ودكاياتهما جميلة  
ونعجبني  
كثيراً.

صديقتنا

مريم، شكراً

لك، ولد تنسي

أن نتابعنا في

الأعداد القادمة!



من الصديقة فاطمة علي حرب: إلى  
الخمسة

عماد، مهدي، ليث، قيس،  
حسام، لماذا لا تقومون بجمع  
التبرعات ومساعدة فقير؟

فكرة  
جيدة سنعمل عليها بإذن  
الله! هل لديك المزيد من  
الأفكار؟



من الصديقة ولاء طه:  
إنوه باب "فتيات" لأن  
قصصهن جميلة ومفيدة  
ومسلية.

من الصديقة فاطمة علي عز  
الدين:  
أنا أحب كثيراً قصص  
"الفتيات"، وأشكركم  
على إدراجها في هذه  
المجلة الرائعة والمفيدة.

ونحن نشرك يا  
عزيزتي فاطمة على متابعتك  
ونتمنى أن تشاركنا أفكارك بخصوص  
هذا الباب.

ونحن سعداء لأنك  
عزيزتي ولاء تستمتعين  
وتستفيدين بقصص "فتيات"،  
ونعديك بقصص أمتع  
وأجمل!

نحن  
نشرك يا صديقتنا زهراء  
ونعديك بقصص مليئة  
بطرائف أمتع.



من الصديقة زهراء حسين قشمر إلى طليم وكريم:  
أشكركما على الطرائف والقصص المشوقة  
والمسلية والممتعة والمليئة بالعبير المفيدة.

## هل تعلم؟

أن الكعبة سميت البيت العتيق  
لعتيقها من طوفان النبي نوح(ع).



أن الحصان  
إذا قطع  
ذيله مات؟

أن سكان الصين  
إذا اصطفوا  
قرب بعضهم  
اثنان اثنان  
يلفون الكرة  
الأرضية مرتين.

أن أول قلم حبر اخترعه  
صحفي اسمه بيرو  
منذ 65 سنة.



هل تعلم أن الإمام علي بن  
أبي طالب (ع) هو أول من  
وضع النقاط على الحروف.

من الصديقة نرجس آدم حرب

## إنّبه! الدواء قد يُحدثُ تسمّماً!

هل تعلم أن **الأدوية** قد تُحدثُ **تسمّماً**! لا  
تفلق فهذا لا يحدثُ إلا في حالاتٍ نادرة! لا  
فقد يحدثُ التسمم بالأدوية نتيجة تناول  
الدواء بشكلٍ مخالفٍ عمّا قاله الطبيب،  
وحوادث التسمم تشمل الأطفال واليافعين  
والشباب.

وللوقاية من التسمم يجب وضع الأدوية  
بعداً عن متناول الأطفال، كما يجب الإلتفات  
إلى عدم تشبيه الأدوية بالحلوى ترغيباً  
للأطفال كي يأخذوها. ويجب رمي الأدوية  
بعد انتهاء صلاحيتها، وأن لا نعتمد على  
الأدوية من خلال تشخيص الجارة أو أحد  
الأقارب.

من الصديقة نور محمد رمال



## حلم

أمي أمي  
هيا ايتسمي...  
هذي البشري  
في الأقطار...  
ماذا تقصد يا عيني؟  
من أين أتتك الأخبار؟  
شاهدت لتوي ما حدث  
زالت عن شعبي الأخبار  
من كانوا في الشارع رمزاً  
أطفالاً تحت الأفتار  
صاروا طلاباً في المعهد  
يزهون كأحلى الزهار  
والمرضى الفقراء ارتاحوا  
من هم غلاء الأسعار  
مستشفاهم بالمجان  
يستقبلهم ليل نهار  
وقلوب تحضن أبتاماً  
صاغت دماء القلب سوار  
أهدته لصغار حرموا  
عطف الأهل وأمن الدار...

لخاترتها الصديقة مريم حسن حسن

# طهراق حليم و كريم



إلهي!

# رسائل إلهي

كلّما أردتُ التحدّث إليك، ظننتُ أنّه لقاءٌ رسمي بيني وبينك بقواعده وأدابه ورسومه. وإنّه يجبُ أن أكونُ رصيناً، جدياً، اختارُ كلامي بدقّة ولا أخرجُ عن مقياسٍ ما يجبُ قوله.

وكنتُ أظنُّ أنّ اللقاءَ بك له وقتٌ خاصٌّ، شكلٌ خاصٌّ.. ولا يجوزُ الكلامُ معك أينما كان، وكيفما كان .. وإلا كسرتُ حدودَ الأدبِ والحياءِ.

و لكن عندما قرأتُ: "الذين يذكرون الله قياماً وقعوداً وعلى جنوبهم ويتفكرون في خلق السموات والأرض" (آل عمران ١٩١)؛ فرحتُ كثيراً، وأحببتُ هذه الآيةَ الرائعة، فلم أعد أتردّدُ في الحديثِ معك وأنا نائم، أو أن أتادبك عندما أريد أن أغفو، أو حتى عندما أضغُ يدي على خدي وأسرح في خيالي. لقد ارتاحَ بالي الآن، لأنني صرّحتُ أشعرُ أنني أستطيعُ أن أكونَ معك بأيّ وقتٍ وفي أيّة حالة؛ أي أن أكونَ معك دائماً. إلهي أشكرك لأنك تسأرتنا كثيراً.

قل لي كيف هي علاقتك بالله؟ كالغريباء رسمية وجدية؟ أم إنّك مع الله دائماً؟ برأيك لماذا يتكلم الله عن الذين يذكرونه وهم جالسون أو واقفون أو ممدّدون. أنظرن أن الأمر صعب أن يُذكر الله دائماً وليس في وقتٍ محدد؟

كن كاتباً واكتب لنا رأيك في هذه الفسحة المخصصة لك. ثم أرسله على البريد الإلكتروني للمحرّلة:

mahdimag@hotmail.com

نظم: أسماء علف

